

Psico Chakra

Holistic Training -Amateur Section



Secondo la corrente indiana il nostro sistema energetico è composto da sette vortici che si estendono dalla base della spina dorsale per terminare il loro percorso sulla testa. Da essi dipende il nostro benessere.

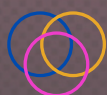
Cosa apprenderai in questo percorso

La struttura dei sette sigilli: come mai sono composti da questi simboli e cosa vogliono dire.

Il loro stato evolutivo, quando iniziano a svilupparsi e il loro ciclo naturale di evoluzione.

Quali parti del nostro corpo ed emozioni sono collegate a ogni singolo centro.

suoni radice di base che permettono un sano riequilibrio dei chakra



**COMING
OUT**

ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE LGBT+ FRIENDLY

Percorso riservato ai soli soci ARCI Coming Out





All'interno del percorso verrai guidato in alcune meditazioni che ti permetteranno di percepire e ascoltare ognuno dei sette centri

Il percorso avrà una durata totale di 10 ore

**Il corso viene offerto in due formule:
online suddiviso in 5 lezioni con cadenza settimanale
o in formula "fine settimana"**

**A fine percorso viene rilasciato un attestato
di partecipazione**

**Con questo corso contribuisce alla realizzazione
del nostro progetto sociale**


**COMING
OUT**

ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE LGBT+ FRIENDLY

Percorso riservato ai soli soci ARCI Coming Out

